

Den Kräutern auf der Spur ...

TREFF.Heimat im Juni

■ **Genau ein Jahr nach Besichtigung des herrlichen Gartens von Hildegard Kreiter in Perdonig nahmen die Mitglieder des Treff. Heimat, wie gewünscht, nun dort an einem Kräuter-Workshop teil.**

Bei Ankunft in dem Gartenparadies wurden die Teilnehmer von Hildegard Kreiter mit selbstgebackenem Brot zu einem Glasl Weißen begrüßt und zu einer kleinen Vorstellungsrunde, in dem üppig blühenden Hanggarten gegenüber einer Skulptur der Hildegard

von Bingen, eingeladen. Wie angekündigt lernten wir dann diverse wohlschmeckende Natursäfte kennen, auch einen Apfelessig zu verfeinern, mit Blättern von Rosen, Zitronenmelissen, der Kapuzinerkresse und dem Gänseblümchen sowie die Herstellung einer Salbe, die auf der Basis von biologischem Kokosfett, mit feinem Mandelöl und Bienenwachs angereichert, was in einem Töpfchen im Wasserbad (Bagno Maria) erhitzt und dann abgefüllt wurde. Das rote

Johanniskrautöl, das eine herrliche Farbe hat, stand früher vor jedem Fenster in der Sonne draußen und half schnell bei jeder Art von Brandwunden, das kennen wir alle noch. Sehr vitaminreich ist das Fruchtfleisch des Sanddorns, das auch als sehr wertvolles Heilöl gilt. Zu allen Blüten und Kräutern wusste die Referentin auch die entsprechende Heilwirkung und Anwendungsmöglichkeit zu nennen. In der Mittagspause stärkten sich die TeilnehmerInnen mit

einer leckeren Kräutersuppe samt Blütendeko sowie frischgrünen Brotaufstrichen und kleinen Paarlen. Eine Tasse Kaffee und die aus Dinkelmehl und Gewürzen hergestellten Glücks- bzw. Energiekekse, nach Rezeptur der Hildegard von Bingen, sowie eine kleine Kräuter-Poesie, rundeten die Tafel in der schattenspendenden „Schule im Freien“ ab, wofür man an diesem heißen Sommertag recht froh war.

> Aloisia Spitaler

Nächster TREFF.Heimat

Törggelen im Patscheiderhof am Ritten
10. Oktober
Treffpunkt: 10.20 Uhr, Busbahnhof Bozen

Informationen bei Südtiroler in der Welt,
Tel. 0471 300213 oder suedtiroler-welt@kvw.org.



Infoabend für junge SüdtirolerInnen in Innsbruck

am 13. November 2018 um 19 Uhr
Rokosaal des Tiroler Landtags, Maria-Theresien-Straße 43, Innsbruck

Themen:

Meldeamtliche Vorschriften bei einem Wohnsitzwechsel, mit Rosemarie Mayer, Leiterin der Arbeitsstelle für „Südtiroler in der Welt“

Steuerliche Konsequenzen einer Wohnsitzverlegung, mit Armin Hilpold, Wirtschaftsprüfer und Steuerberater in Bozen, Präsident der Messe Bozen AG

Krankenversicherung, mit Martin Matscher, Direktor der Abteilung Leistungen und Territorium im Gesundheitsbezirk Bozen

Moderation: Erich Achmüller, Vorsitzender der „Südtiroler in der Welt“

Im Anschluss an die Vorträge stehen die ReferentInnen für spezifische Fragen zur Verfügung

Eintritt frei, Anmeldung erwünscht: suedtiroler-welt@kvw.org

Mit freundlicher Unterstützung von: Südstern, Südtiroler HochschülerInnenenschaft und unter der Schirmherrschaft der Europaregion Tirol - Südtirol- Trentino

